

COMPOSITION DU BUREAU DE L'ASSOCIATION D'USAGERS 2017:

Le Président:

M^{me} HERIS Emilia

Trésorier:

M^r Christian CASSIN

Secrétaire:

M^{me} LEFEVRE Thérèse

Vice-président:

M^r DAMIENS Kenn

Trésorier Adjoint:

M^{me} BIANCHI Brigitte

Secrétaire Adjoint:

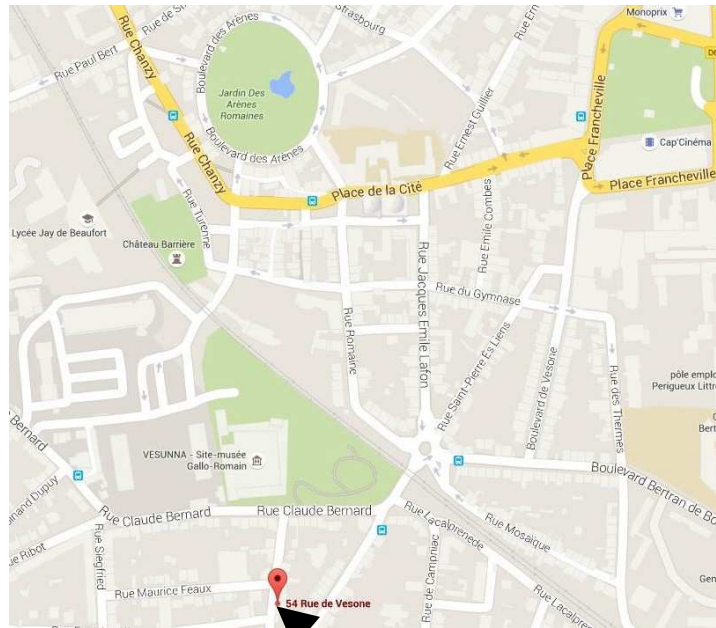
M^r JACQUETTE Guillaume

Contacts:

- M^{me} TORRENT Isabelle, animatrice référente du GEM de Périgueux.
- M^r DURANTON Rémi, animateur au GEM de Périgueux.

Du Lundi au vendredi
entre 8h30 et 16h30.

De préférence, le Jeudi et Vendredi
de 8h30 à 12h00.



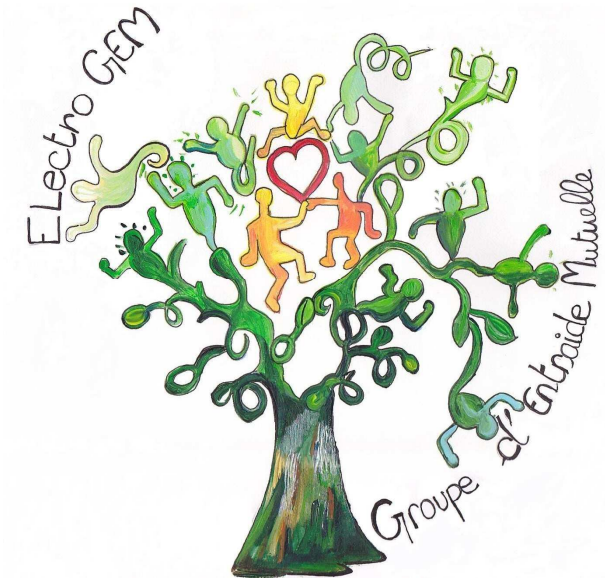
Nous sommes ici



Parrainée par
l'Association Départementale
d'Aide à la Santé Mentale
CROIX MARINE
7, Rue des Pétunias
24750 TRELISSAC
Tél : 05.53.35.64.20

Mail : association@croixmarine24.fr
Site : www.croixmarine24.fr

ASSOCIATION



Association l'Electro'GEM

54 rue de Vésone

24000 PERIGUEUX

Tel: 05.53.08.56.29 ou 09.84.35.69.16

Mobile: 07.82.29.16.14

Email: lelectrogem@gmail.com

Pourquoi un GEM?

L'association Croix Marine:

L'Association Croix Marine a vocation d'apporter son soutien et d'améliorer la qualité de vie des personnes en souffrance psychique ou psychologique dans le but de favoriser leur insertion sociale et de lutter contre leur isolement.

Cet accompagnement et les activités sont proposées en complémentarité des services déjà existants.

Le GEM:

Le GEM a pour but de lutter contre les situations d'exclusions ou d'isolements des personnes en souffrances psychiques, ou psychologiques, par un lieu d'écoute et d'échange afin de favoriser l'insertion dans la cité au travers différentes activités.

Le GEM permet :

- de retrouver l'estime de soi,
- de développer le lien social,
- de découvrir ou redécouvrir la vie en société,
- de pouvoir s'exprimer en toute liberté,
- de reprendre confiance en soi,
- de retrouver l'envie d'avoir envie.

Le GEM:

Un lieu de Création, d'Expression et d'Échanges

Les activités qui vous sont proposées:

- Peinture/
Dessin

- Sorties culturelles

- Atelier
Mosaïque

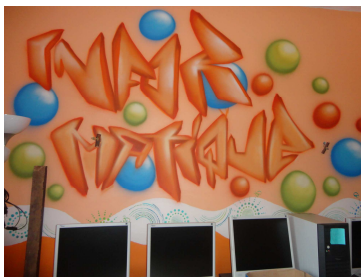


- Banque Alimentaire

- Tir à l'arc

- Activités sportives (tennis, gym...)

-4 Séjours à thème (à la neige / au bord de la Mer)



- Graphisme

- Jardinage

- Atelier Cuisine

- Atelier informatique / Écriture

- Et bien d'autres.....

Horaires d'ouverture:

Lundi	8h30/16h30	
Mardi	8h30-12h00	13h15/16h30
Mercredi	8h30/16h30	
Jeudi	*8h30/12h00*	13h15/16h30
Vendredi	*9h05/12h00*	13h15/16h30

Samedi 9h30/11h30

Activité Autonome

Accueil individuel au GEM sur rendez-vous

Tarifs des Consommations:

Boissons chaudes :

0,50 € (petite tasse)

0,80 € (grande tasse)

Boissons fraîches 0,80 €

Friandises 0,30 €

Une participation est demandée pour quasiment toutes les activités.

Afin d'assurer le bon fonctionnement du GEM, le prix de l'adhésion est de 12 € à l'année qui permet d'accéder à l'espace multimédia, à la bibliothèque et aux nombreuses activités