

☀ Le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)

Le Renc'Art est parrainé par:

L'association départementale d'aide à la
Santé Mentale
CROIX-MARINE



Tél. siège La Croix Marine : 05.53.53.13.69

Email: direction@croixmarine24.fr

Directrice : Melle Drouet

☀ Le GEM est en lien avec l'ensemble
des partenaires (sociaux, culturels, de
santé)

☀ Il bénéficie d'un financement de l'ARS
(Agence Régionale de Santé)



"Le Renc'Art...

Le Grand Art de Vivre"

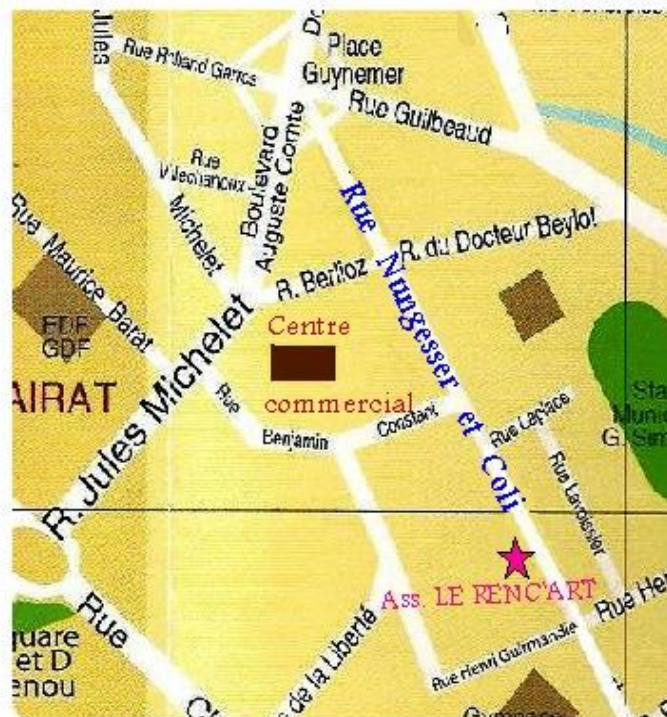
COMMENT Y ACCEDER

PAR LE BUS

Départ: Place de la République

Bus numéro : 1A et 1B direction Le Tounet

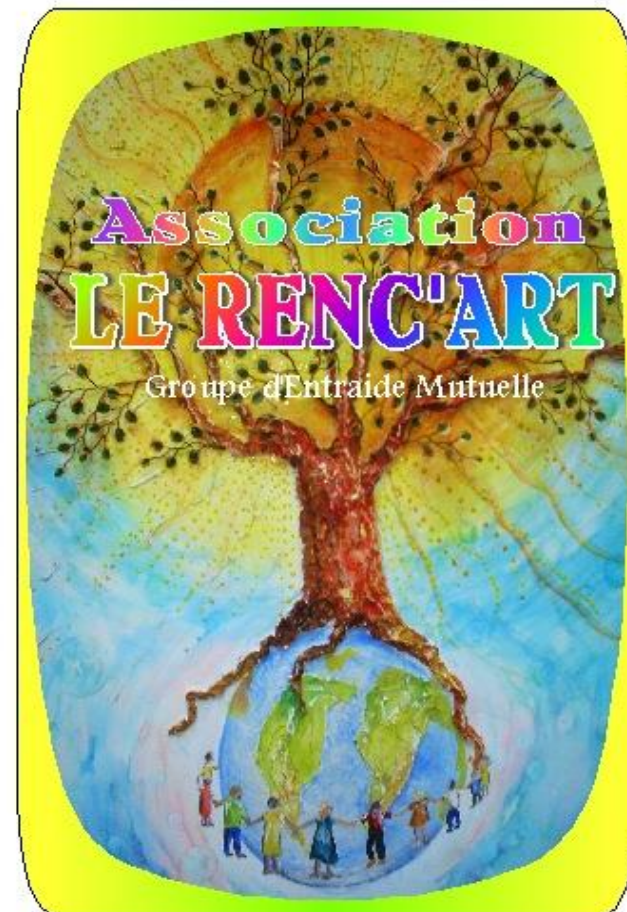
Arrêt à : Bld Auguste Comte (devant le centre commercial)



Horaires d'ouverture:

<u>Lundi</u>	de 9h à 17h	
<u>Mardi</u>		de 13h à 17h
<u>Mercredi</u>	de 9h à 12h*	de 13h à 17h
<u>Jeudi</u>	de 9h à 17h	
<u>Vendredi</u>	de 8h30 à 12h*	de 13h à 17h

* Accueil individuel sur rendez-vous



48, rue Nungesser et Coli
24100 Bergerac

Tél. : 05.53.22.55.24 / 09.84.35.57.85

E-mail : lerenc.art@croixmarine24.fr

Animateurs :

Mme Larroque Mila et M. Béranon Cédric

L'Association Le Renc'Art

POUR QUI ?

☀ L'association Le Renc'Art est un Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM), un lieu d'accueil et de partage. Il permet de rompre avec la solitude, de s'ouvrir à la culture, et à la créativité dans une atmosphère conviviale.

- Il s'adresse prioritairement aux adultes en situation de fragilité psychique et psychologique, mais il reste ouvert à tous.

- Il permet d'aider les usagers à retrouver progressivement confiance en eux, à lutter contre le sentiment de solitude et d'isolement en favorisant l'entraide mutuelle.

- Le GEM favorise la participation et la prise de responsabilité des membres de l'association d'usagers.

- Deux animateurs sont présents afin d'accueillir et d'accompagner l'ensemble des personnes dans les différents besoins de l'association

(administratif, animation, organisation)

☀ Vous souhaitez partager des activités en toute liberté

☀ Vous êtes intéressés pour participer à l'organisation de l'association .

POUR QUOI FAIRE ?

A la demande des membres actuels .

☀ Activités régulières .

- Couture
- Cuisine, pique-nique
- Jeux (cartes, société, échecs...)
- Expressions et loisirs créatifs
- Poterie
- Littéraire (lecture, écriture, petit journal)
- Gym douce
- Bowling
- Sorties culturelles
- Randonnées, etc ...

☀ Activités ponctuelles

Participation à des journées événementielles locales.

Elles sont organisées en fonction des propositions des membres, des événements du moment et de l'actualité.

☀ Activités libres .

Lire le journal, écouter de la musique, boire un café, échanger ... ÊTRE là, tout simplement.

Un programme mensuel d'activités est établi
chaque mois il peut vous être envoyé si vous le
demandez

COMMENT ?

☀ Afin d'assurer le bon fonctionnement du GEM, le prix de l'adhésion est de 12 Euros à l'année et permet d'accéder au bar sans alcool, à la bibliothèque, aux sorties et aux activités.

☀ Une charte de vie est établie par l'ensemble des membres afin de permettre le respect et l'épanouissement de chacun.

Vous souhaitez nous rencontrer ?

Téléphonez ou passez à l'association

